

Conciencación del Derrame Cerebral



¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral ocurre cuando un vaso sanguíneo que transporta oxígeno y nutrientes al cerebro es bloqueado por un coágulo o rupturas.

Cuando eso sucede, parte del cerebro no puede obtener la sangre (y el oxígeno) que necesita, y las células del cerebro mueren.

Conocer las señales de advertencia más comunes y cuándo llamar al 911 es clave para obtener un tratamiento inmediato y apropiado. F.A.S.T. es la mejor manera de detectar un derrame cerebral.

El accidente cerebrovascular es la quinta causa principal de muerte en los Estados Unidos.



F Rostro Caeido
(Face Drooping)

A Brazo Débil
(Arm Weakness)

S Dificultad Para Hablar
(Speech Difficulty)

T Tiempo de Llamar al 911
(Time to Call 911)

Factores de riesgo:



- Alta presión arterial
- Dieta
- Diabetes
- Fumar
- Actividad Física
- Obesidad
- Colesterol alto

Los Derrames Cerebrales Son Prevenibles

Los derrames cerebrales matan a más de 133.000 estadounidenses cada año y es la principal causa de una discapacidad grave a largo plazo. el 80% de los Stokes que ocurren son prevenibles a través de la educación, cambios de estilo de vida y conciencia.